

Uke 51

Mandag

BBQ kyllingklubber med stekte poteter

Lettsyltet agurksalat med cottage cheese

Asiatisk grønnsaksbuljong med reker

Tirsdag

Daal Tarka - Indisk kikertcurry med ris og cashewnøtter

Bulgursalat med grillet paprika

Kremet grønnsaksuppe

Onsdag

Rydde frysbuffet

Eggesalat med marinerte reker

Krydret kjøttsuppe med hvite bønner og gulrot (con carne)

Torsdag

Julegrøt

Syrlig gulrotsalat med harissa og ristede nøtter

Blomkålsuppe?

Fredag

Ribbe

Grønn salat

Kremet fisk- & skaldyrssuppe