

Uke 45

Mandag

Pasta «carbonara» med bacon, skinke og sopp

Quinoasalat med valnøtter og fetaost

Kremet potet- og purreløksuppe

Tirsdag

Hønsefrikasse med rotgrønnsaker og potet

Bakt gresskarsalat med cottage cheese

Ertesuppe med spinat

Onsdag

Ovnsbakt laksefilet med hvit bønnecassoulet og potetchips

Blomkålsalat med stekt chorizo og vårløk

Kyllingbuljong med nudler

Torsdag

Helstekt kalkunbryst med rødkål og peppersaus

Mangosalat med bønner og gochugaru

Løksuppe

Fredag

Cajun-kje med spicy kålsalat og tahinisaus

Grønn salat med mais og syltet rødløk

Grønnsaksuppe med gulrot, purre og hvite cannelinibønner