

Uke 44

Mandag

Kyllingcurry med ris

Brokkolisalat med harissa, rista sesamfrø og gressløk

Ungarsk gulasjsuppe

Tirsdag

Svinenakke med ovnsbakt gulrot, jordskokk og soppsaus

Lettsyltet agurksalat med cottage cheese og wasabi

Betasuppe

Onsdag

Pasta med tomatpesto, flaket torsk, fennikel og ruccula

Bulgursalat med syrlig råkost

Thaisuppe

Torsdag

Falafel med tabbouleh og yoghurtdressing

Vannmelonsalat med mynte, vårløk og peanøtter

Kremet blomkålsuppe

Fredag

Kyllingfajitas med marinert paprika og løk, avokadokrem og revet ost

Grønn salat med mais og syltet rødløk

Fiskesuppe med dagens fangst