

Uke 26

Mandag

Daal Tarka – Indisk linsegryte med ris og raita

Bulgursalat med syrlig gulrot

Kremet kyllingsuppe

Tirsdag

Fiskekake med råkost, kaperssmør og potet

Melonsalat med spekeskinke og vårløk

Gulasj

Onsdag

Chili con carne med ris og chips

Mangosalat med bønner og koriander

Minestroneuppe

Torsdag

Matbodens pølselapskaus med flatbrød

Asiatisk quinoasalat med reker

Thaisuppe med kokos

Fredag

Lasagne med grønn salat

Salat med rødløk, feta og oliven

Løksuppe