

Uke 14

Mandag

Fiskegrateng med råkost og kaperssmør

Asiatisk quinoasalat med reker

Green currysuppe

Tirsdag

Pasta «Carbonara» med bacon, skinke, erter og salvie

Mango- & bønnesalat med koriander og chili

Grønnsaksbuljong med urter

Onsdag

Torsk med linser, fennikel og hummersmørsaus

Cous coussalat med bønner og rosiner

Gulrotsuppe med kokosmelk og appelsin

Torsdag

Falafel med stekte grønnsaker og ertehummus

Brokkolisalat med vårløk og mandler

Thaisuppe med grønnsakswok

Fredag

Langtidsstekt svinenakke med bbqsaus

Grønn salat med mais og syltet rødløk

Kremet fiskesuppe med dagens fangst