**Uke 13**

**Mandag**

Kjøttkaker med brun saus og ertestuing

Salat med fetaost og solsikkekjerner

Kyllingbuljong med risoni

**Tirsdag**

Kyllingfrikasse

Lettsyltet agurksalat med cottage cheese og sesam

Gulrotsuppe med søtpotet

**Onsdag**

Oksegryte med potetmos

Bulgursalat med syrlig gulrot og sumac

Kremet skogsoppsuppe

**Torsdag**

Kalkunkjøttboller med stekte grønnsaker og soppsaus

Teriyaki nudelsalat med råkost og cashewnøtter

Blomkålsuppe

**Fredag**

Svinekebab med spicy kålsalat og yogurtdressing

Grønn salat med mais og syltet rødkål

Minestronesuppe