

Uke 6

Mandag

Matbodens pølselapskaus med flatbrød
Tomatsalat med pesto og parmesan
Krydret linsesuppe med appelsin og kokos

Tirsdag

BBQ kyllingklubber med cous cous og mynteyoghurt
Gulrotsalat med karve og crunchy kikerter
Kremet sellerirotsuppe

Onsdag

Pasta «Carbonara» med bacon, sopp og erter
Bulgursalat med flaket torsk og vårløk
Grønnsakssuppe med squash, fennikel og hvite bønner

Torsdag

Fiskegrateng med råkost og potet
Bønnesalat med mango, koriander og chiliflak
Skogsoppsuppe

Fredag

Langtidsbakt svinenakke med urtebakte rotgrønnsaker, søtpotet og Bordelaisesaus
Grønn salat med tomat og syltet rødløk
Fiskesuppe med dagens fangst